Е = ЕК + ЕП

Полная механическая энергия (сумма потенциальной и кинетической энергии) остается постоянной, если действуют только силы упругости и тяготения и отсутствуют силы трения. В этом и заключается закон сохранения механической энергии.

Механическая и внутренняя энергия могут переходить от одного тела к другому.

Во всех явлениях, происходящих в природе, энергия не возникает и не исчезает. Она только превращается из одного вида в другой, при этом ее значение сохраняется.